



Selbstbild **NEU**

Dein eigenes Portrait

Welches Bild machst du dir von dir selbst? In einem 30-minütigen Einstieg in «Bewusstheit durch Bewegung» nach der Feldenkrais-Methode tauchst du in einen inneren Prozess ein, der dich mit einer sensorischen Art des Lernens vertraut macht. Durch Vorstellungskraft und kleine, sanfte Bewegungen erkundest du spielerisch, wie deine Aufmerksamkeit Veränderungen bewirken und deine Möglichkeiten erweitern kann. Wie beeinflusst deine Körperwahrnehmung dein Gestalten auf Papier?

JGDL . | ERW .

ZEICHNEN

KURSDetails

Termine

3.3. | 10.3. | 17.3. | 24.3. | 31.3.2026

Zeit

18-21 Uhr

Ort

Kunstschule Liechtenstein
Labor

Mitzubringen

Malhemd

Voraussetzungen

Für Einsteiger:innen sowie
Fortgeschrittene.

Kosten

CHF 340.00 inkl. Grundmaterial

Ermässigung

Jugendliche unter 18 und Senioren ab 65
Jahren erhalten eine Preisermässigung
von 25%.

Leitung

Heike Brunner

Die Anmeldung zu unseren Kursangeboten
kann über unsere Website, per E-Mail
oder telefonisch erfolgen.

Mit erfolgter Anmeldung gelten unsere
AGB, welche unter www.kunstschule.li
abrufbar sind, als akzeptiert.

Kunstschule Liechtenstein
Churerstrasse 60
9485 Nendeln
Fürstentum Liechtenstein
+423 375 05 05
office@kunstschule.li
www.kunstschule.li